

Bárbara Borges

# *Movida a malhação*

A atriz revela que adotou um programa especial quando soube que Elvira, sua personagem em *Bela, A Feia*, da Record, usaria roupas curtas. O resultado você confere nas próximas páginas

Por CLARISSA FRAIDENRAJCH Fotos MOSKOW



**E**la já pediu à mãe que lhe desse remédio para engordar. Já chorou muito, reclamando do cabelo. Desejou ser mais alta... A vocação para patinho feio ficou no passado de Bárbara Borges. Aos 30 anos e longe de qualquer crise com o espelho, a atriz encarou com segurança seu segundo ensaio para a PLAYBOY (edição de setembro) – quatro anos depois de sua primeira vez na revista masculina. Mostrou

um corpão, modelado com treino pesado de musculação e aeróbico desde abril, quando foi chamada para interpretar a boazuda Elvira, na novela *Bela, a Feia* (Record). O shortinho ficou mais apertado na coxa, sensivelmente mais grossa. Bárbara está na medida certa e recebe elogios do namorado, o nutricionista César Fontes, 26, com quem está há um ano e oito meses. Dele também teve todo apoio para posar nua. Ouviu: “Você está linda, com o corpo

ótimo”. Ela tem razão, César é mesmo “tranquilão”.

#### Certos pudores

“Ficar nua sempre foi um problema. Eu era pudica demais. Queria ser atriz, mas ficava pensando como ia ser quando tivesse uma cena de beijo ou de sexo. Começando a estudar teatro, aos 18, fui a uma aula de interpretação na CAL (*Casa das Artes de Laranjeiras, no Rio de Janeiro*) e o professor estava pelado. Saí do curso. Fiquei assusta-

díssima. Tive de ir desconstruindo essa timidez. E olhe que fui criada de maneira muito liberal. Minha mãe anda nua pela casa. Falo: ‘Mãe, o vizinho deve estar olhando’. Ela responde: ‘Estou fazendo a alegria de alguém’ (risos). Só ando nua em casa se a cortina estiver fechada. Tenho pavor da sensação de ter alguém me olhando. É diferente do trabalho para uma revista masculina. Em casa, é a minha privacidade que está em jogo.”

*Quando era adolescente, vivia cheia de complexos, queria estar no padrão. Também já chorei muito por culpa do cabelo, vivia com ele preso”*





### **Imperfeições**

“Não me acho perfeita mesmo. Quando era adolescente, vivia cheia de complexos, queria estar no padrão. Sempre fui a mignon da turma. Minhas amigas eram

mais desenvolvidas. Implorava para a minha mãe me dar remédio para engordar, achando que isso ia resolver minha vida. Também já chorei muito por culpa do cabelo, vivia com ele preso. Era a

pequeninha com cabelo volumoso. Gostaria de ser mais alta e ainda tenho de cuidar muito do cabelo para deixá-lo liso. Também teria de usar aparelho, mas não vou colocar agora. Tenho uma cicatriz

pequena aqui no rosto, de uma verruga que tirei. Na perna, tenho a marca de uma pancada que levei no circo e de um tombo no aeroporto. Pelo menos, tenho histórias para contar.”



VESTIDO: FEBERVA NATURAL. COLAR: DAYRIELL

#### Novas medidas

“O corpão é de alguém que entrou na disciplina. Sempre fui magra, nunca fui diferente disso. Desde que soube que Elvira usaria roupas curtas é que resolvi fazer dieta de ver-

dade, aliada à musculação. De abril para cá, entendi o que é malhar, o que é pegar pesado. Tinha de ganhar massa muscular, porque a personagem faz o tipo boazuda. Meu treino dura uma hora e meia. Tento

ir à academia três vezes por semana. Senti diferença nas minhas medidas. O short está mais apertado na coxa.”

#### Apoio do namorado

“César deu o maior apoio pa-

ra posar para a revista. No início, fiquei botando na balança se deveria fazer de novo. Queria muito ouvir o que ele ia me dizer, não que isso fosse definir tudo. Mas, quando a gente ama uma pessoa, gosta de ouvir a ▶

“Prefiro  
morar  
junto, fazer um  
teste, para depois  
oficializar com  
uma festa para  
os amigos”



### Imperfeições

“Não me acho perfeita  
mesmo. Quando eu era  
cente, vivia cheia de  
xos, queria estar  
Sempre fui a  
turma. Minhas a

MAIÃO ANIMALÉ, PULSEIRA: ARMAJÓN BIOJOIAS

opinião.  
linda, ma  
ótimo. A  
personag  
faria por  
César é t

### A segun

“Muda  
o segund  
po, você  
mais ma  
em tudo  
no sexo.  
vez, voc  
na. No p  
PLAYB  
colocar  
começar  
tade con  
30, sei o

### Sem an

“Perd  
anos. Q  
te, tinha  
adulta. I  
dimento  
perado  
namora  
meses.  
criando  
morei j  
que ia  
deu cer  
ta para

### Mais d

“Rela  
sexo. C  
lhoso. A  
detalhe  
to e co  
de ser  
comig  
mim, e

### Futuro

“A g  
mento  
namos  
com u  
os. Pr  
junto,  
pois o  
para o  
fazer r  
de ser  
meu r